



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΕΥΡΩΣΤΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ



Δουλέψαμε το συγκεκριμένο πρόγραμμα γνωρίζοντας ότι η εφηβεία είναι βασικός σταθμός ανάπτυξης του ανθρώπινου οργανισμού. Προσπαθήσαμε να καταρρίψουμε την λανθασμένη αντίληψη που υπάρχει στους νέους, ότι ένα γραμμωμένο σώμα είναι υγιές και δυνατό. Οργανώσαμε αθλητικές δραστηριότητες και επισκεφτήκαμε αθλητικούς χώρους της πόλης μας.

Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας 1^ο ΕΠΑΛ ΧΑΝΙΩΝ



Η ομάδα που πήρε μέρος: Σπαθαράκης Δημήτρης, Τζουγκράκης Κων/νος, Παπαδάκη Αλεξάνδρα, Πετράκης Στέλιος, Τσίτσα Έρβιν, Τζάραντ Ιμπραήμ, Τσάποκλεάντα, Φυντικάκης Φανούρης, Φυντικάκης Μανώλης, Τσαούσι Άγγελος, Σπανουδάκης Ιάσσοντας, Σουσανίδης Δημήτρης, Τζουγκαράκης Αλέξανδρος, Μιροσλάβ Τοντόροβ, Τσερκέζοβα Πέτια, Τσιριωτάκης Δημήτρης, Σιγιοιτζάκης Ιωάννης.



1^ο ΕΠΑ.Λ ΧΑΝΙΩΝ
2018

Καθηγητές:

Βρυωνάκη Αναστασία
Γρυφάκης Εμμανουήλ

